

Bericht zum BTU-Breitensportlehrgang Selbstverteidigung in Kooperation mit dem Lehrteam des Bay. JuJutsu-Verbandes am Samstag, den 04. Juli 2009 in Gaimersheim

Gaimersheim:

Optimale Voraussetzungen fanden die Teilnehmer des BTU-Breitensportlehrgangs in Gaimersheim vor. Die Taekwondoin um Susanne und Robert Mittenhuber, Unicorn Ingolstadt, leisteten hier ganze Arbeit und trugen so zum Gelingen des Lehrgangs bei. Selbstverteidigung stand auf dem Programm, unterteilt in allgemein, Waffen, Frauen und Kinder. Als Referenten konnte VP Siegmund Lang, Teile des Lehrteams des Bayer. JuJutsu-Verbandes gewinnen. Andrea Ortner (Frauenreferentin/Frauen-SV), Walter Knörr (Lehrwart und allgemeine SV), Hans Sperl (Spezialist für Stockabwehr und Stockeinsatz), Kurt Polascheck (Spezialist Messerabwehr) und Matthias Riedel (Jugendreferent Nord/Kinder-SV) zeigten in 4 Hallen in 4 Einheiten Möglichkeiten der Selbstverteidigung, welche den ca. 100 Teilnehmern aus 28 Vereinen vermittelt wurden. Einfache Techniken mit hoher Effektivität standen im Vordergrund. Da es sich um einen offenen Lehrgang handelte, mischten sich unter die Teilnehmer auch Kampfsportler aus dem Hapkido, Karate, Haidong Gumdo, Jujutsu und anderen, so das in mancher Runde auch Möglichkeiten aus anderen Systemen erörtert wurden. Auch bildete eine spezielle Frauen- und Kinderselbstverteidigung einen Schwerpunkt, welcher einen sehr hohen Anklang fand. Eine gelungene Veranstaltung welche begeisterte.

Foto: BSL SV Juli 2009 von Matthias Bracke

