6. Bundes-Breitensportlehrgang Sportschule Oberhaching

Zeitplan	Wettkampf (Sparring etc.) Halle 2 a	Poomsae (Show-Formen) Halle 1 b+c	Hap Ki Do BJJ, Ju-Jitsu etc. Halle 3	Ilbo-Taryon (Grundtechniken) Halle 2 b	Pratzen-Training	Qigong (Tai Chi) Raum D 040	Show (Choreo-Techniken) Halle 2 c	Functional Training Halle 1 a
Freitag, 19.08.2016	**Anreise 14.00 bis 16.00 Uhr**							
16:30 Uhr	**Begrüßung (Halle 1)**							
17.00 Uhr - 17.20 Uhr	Gemeinsames Training mit allen Sportlern und Referenten (Halle 1) **(Kyung-Jin Kwak)**							
17.30 Uhr - 18.30 Uhr	Henk Meijer	Ky-Tu Dang	Sébastien Arino	Kim MinSoo	Atilla Ünlübay Abdullah	Sachiko Okitsu		
18.45 Uhr - 19.45 Uhr	Kim MinSoo Dong-Eon Lee	Inyong Jo	Patrick Latapie	Ky-Tu Dang Damaso Nuno		Jan Remus	Kyung-Jin Kwak	
ab 20.00 Uhr	**Abendessen anschließend zur freien Verfügung**							
Samstag, 20.08.2016								
ab 7.15 Uhr	**Schwimmbad oder Joggen, wer Lust hat / Frühstück von 8.oo Uhr - 9.oo Uhr**							
9.15 Uhr - 10.30 Uhr	Henk Meijer	Atilla Ünlübay Abdullah	Sébastien Arino Patrick Latapie	Kim MinSoo		Sachiko Okitsu / Jan Remus / Nuno Damaso	Kyung-Jin Kwak	
11.oo Uhr - 12.15 Uhr	Dong-Eon Lee	Ky-Tu Dang	Jörn Meiners	Nuno Damaso	Atilla Ünlübay Abdullah	eventuell zusätzlich nach Vereinbarung	Jae Hee Chang Inyong Jo	Thorsten Heinrich
12:30 Uhr - 12:45 Uhr	**>>>>>>>>>>>>>> Gemeinsames Gruppenfoto (vor der Sportschule) <<<<<<<<<<<<<<<**							
12:45 Uhr - 13:45 Uhr	**Mittagessen / Pause**							
14.15 Uhr - 15.30 Uhr	Kim MinSoo Dong-Eon Lee		Wolfgang Heindel	Sébastien Arino Nuno Damaso		Sachiko Okitsu	Kyung-Jin Kwak Inyong Jo	Thorsten Heinrich
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Henk Meijer Kim MinSoo	Ky-Tu Dang	Nuno Damaso	Jae Hee Chang Inyong Jo	Atilla Ünlübay Abdullah		Kyung-Jin Kwak	
17:30 Uhr - 18:30 Uhr	**Zeit zur freien Verfügnung**							
ab 18.3o Uhr	**Abendessen**							
Sonntag, 21.08.2016								
ab 7.15 Uhr	**Schwimmbad oder Joggen, wer Lust hat / Frühstück von 8.oo Uhr - 9.oo Uhr**							
9.3o Uhr - 10.30 Uhr	Henk Meijer Dong-Eon Lee	Ky-Tu Dang	Sébastien Arino Patrick Latapie	Kim MinSoo	Atilla Ünlübay Abdullah	Jan Remus	Kyung-Jin Kwak	
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	**Verabschiedung Halle 1**							
ab 12:oo Uhr	**Mittagessen, anschließend Abreise**							