BTU Bayerische Taekwondo Union e.V.

TAEKWONDO

BTU-Powercamp Oberhaching 2018

KWON TOUCH THE SPIRIT

Zeitplan	Wettkampf (Pratzentraining, Sparring etc.) Halle 2a	Poomsae Halle 1 b + c	Selbst-verteidigung Halle 3	Ilbo-Taryon 2c	Kummooyeh pro Kurs max. 25 TN Halle 1a	Capoeira Halle 2 b	Freestyle (Choreo-Techniken) Halle 2 c	Functional Training Zumba, Tae Bo Tanzraum
Freitag, 17.08.2018	**Anreise 14.00 bis 16.00 Uhr (Registration Seminarraum 001)**							
16:00 Uhr	**Begrüßung (Halle 1)**							
16.10 Uhr - 16.30 Uhr	Gemeinsames Training mit allen Sportlern und Referenten (Halle 1) (Martine Krenz)							
16.40 Uhr - 17.40 Uhr	Bahri Tanrikulu, Tahir Gülec	Tanya Stadtmüller 8		Jörg Steindl	Frank Düren, Max König		Michael Bußmann	
17.45 Uhr - 18.45 Uhr	Sergej Kolb, Servet Tazegül	Daniela Koller, Tanya Stadtmüller 4, 5	Daniel Rieß, Enver Oluri		Frank Düren, Max König	Nina Weis, Laura Miceli		Martine Krenz
18.45 Uhr - 20:00 Uhr	**Abendessen anschließend Zeit zur freien Verfügung**							
Samstag, 18.08.2018								
ab 7.15 Uhr	Schwimmbad oder Joggen, wer Lust hat / Frühstück von 8.oo Uhr - 9.oo Uhr							
9.15 Uhr - 10.30 Uhr	Sergej Kolb, Tahir Gülec	Daniela Koller, Tanya Stadtmüller 6, 7		Jörg Steindl		Nina Weis, Laura Miceli	Michael Bußmann	Qi Gong, Per Mohring
11.oo Uhr - 12.15 Uhr	Bahri Tanrikulu, Marco Scheiterbauer	Daniela Koller 2, 3	Daniel Rieß, Enver Oluri		Frank Düren, Max König		Jürgen Patz	Martine Krenz
12.30 Uhr - 12.45 Uhr	>>>>>>>>>>>>> **Gemeinsames Gruppenfoto (vor der Sportschule)** <<<<<<<<<<<<<							
12.45 Uhr - 13.45 Uhr	**Mittagessen / Pause**							
14.15 Uhr - 15.45 Uhr	Bahri Tanrikulu, Tahir Gülec	Michael Bußmann 15, 16	Daniel Rieß, Enver Oluri		Frank Düren, Max König	Nina Weis, Laura Miceli	Jürgen Patz	Martine Krenz
16.15 Uhr - 17.45 Uhr	Marco Scheiterbauer, Servet Tazegül	Daniela Koller, Michael Bußmann 13, 14	Daniel Rieß, Enver Oluri	Jörg Steindl	Frank Düren, Max König		Jürgen Patz	Martine Krenz
18.00 - 18.30 Uhr	**Autogrammstunde mit allen Referenten (Halle 1)**							
18:30 Uhr - 20.00 Uhr	**Abendessen**							
Sonntag, 19.08.2017								
ab 7.15 Uhr	Schwimmbad oder Joggen, wer Lust hat / Frühstück von 8.oo Uhr - 9.oo Uhr							
9.15 Uhr - 10.15 Uhr	Bahri Tanrikulu, Sergej Kolb	Daniela Koller, Tanya Stadtmüller 9, 10	Daniel Rieß, Enver Oluri	Jörg Steindl	Frank Düren, Max König	Nina Weis, Laura Miceli	Qi Gong, Per Mohring	Martine Krenz
10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Servet Tazegül, Tahir Gülec	Tanya Stadtmüller 11			Frank Düren, Max König	Nina Weis, Laura Miceli	Michael Bußmann	Martine Krenz
11.35 Uhr - 11.45 Uhr	**Verabschiedung Halle 1**							
ab 12.oo Uhr	**Mittagessen anschließend Abreise**							

Qi Gong, Per Mohring, Taekwondo Chios e.V.