

Anlauf- und Informationsstellen für verschiedene Fragen

(z. B. Gewalt gegen Kinder, Frauen und Männer, sexuelle Übergriffe, Heimwegtelefon, Nummer gegen Kummer,)

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wird laufend aktualisiert!

<p>Frauenhauskoordinierung e.V. Anlaufstelle in der Nähe</p>	<p>https://frauenhauskoordinierung.de</p>
<p>Heimwegtelefon Das Heimwegtelefon ist ein Service bei dem Du nachts anrufen kannst, wenn Du Dich auf dem Heimweg unwohl fühlst. Du wirst dann von einem* einer Ehrenamtlichen am Telefon bis nach Hause begleitet.</p>	<p>030 12074182 (deutschlandweit) Sonntag bis Donnerstag: 20 bis 24 Uhr Freitag und Samstag: 20 bis 03 Uhr https://heimwegtelefon.net</p>
<p>Nummer gegen Kummer</p>	<p>116 111 (Mo – Sa: 14 – 22 Uhr) (Kinder- und Jugendtelefon, anonym und kostenlos) 0800 1110550 (Mo – Fr: 9 bis 17 Uhr, Di + Do bis 19 Uhr) (Elterntelefon) 0800 5002250 (Helpline Ukraine) https://www.nummergegenkummer.de/</p>
<p>Krisenchat Für Jugendliche und Erwachsene unter 25 Jahren, 24/7</p>	<p>https://krisenchat.de/</p>
<p>Infos der Polizei für Kinder und Jugendliche (u.a. zu Cybermobbing, Körperverletzung, usw.)</p>	<p>https://www.polizeifuerdich.de/</p>
<p>Hilfeportal Sexuelle Gewalt in Kindheit und Jugend, Es werden auch Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote in der Nähe vermittelt.</p>	<p>https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite Tel. 0800 2255530 Online-Beratung: https://hilfe-portal-missbrauch.de/startseite</p>

Anlauf- und Informationsstellen für verschiedene Fragen

(z. B. Gewalt gegen Kinder, Frauen und Männer, sexuelle Übergriffe, Heimwegtelefon, Nummer gegen Kummer,)

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer	<p>Oberbayern Nord (Ingolstadt, Pfaffenhofen a. d. Ilm, Neuburg-Schrobenhausen, Eichstätt, Ebersberg, Freising, Erding, Dachau, Fürstenfeldbruck, Landsberg, Starnberg) Frau Kristina Frischholz Tel. 0841 9343-1077, Email: pp-obn.pp.e3.bpfk@polizei.bayern.de</p>
	<p>Oberbayern Süd (Altötting, Bad Tölz-Wolfratshausen, Berchtesgadener Land Garmisch-Partenkirchen, Miesbach, Mühldorf, Rosenheim, Traunstein, Weilheim-Schongau) Frau Wagner, Tel. 08031 200-1088</p>
	<p>München Frau Andrea Kleim und Frau Esther Papp Polizeipräsidium München, Kommissariat 105 Ettstraße 2, 80333 München, Tel. 089 2910-4444</p>
	<p>Niederbayern Frau Daniela Grimm, Wittelsbacherhöhe 9/11, 94315 Straubing Tel: 09421 868-1333</p>
	<p>Oberpfalz Frau Rebecca Hahn und Frau Anna Messer Bajuwarenstraße 2c, 93053 Regensburg Tel. 0941 506-0, Email: pp-opf.opferschutz@polizei.bayern.de</p>
	<p>Schwaben Nord Frau Sabine Rochel, Gögginger Straße 43, 86159 Augsburg Tel. 0821 323-1311, Fax: 0821/323-1340 Email: pp-swn.pp.e3@polizei.bayern.de</p>
	<p>Schwaben Süd/West Frau Petra Tebel Polizeipräsidium Schwaben Süd/West, Auf der Breite 17, 87439 Kempten Tel. 0831 9909-1315 oder -1312</p>

Anlauf- und Informationsstellen für verschiedene Fragen

(z. B. Gewalt gegen Kinder, Frauen und Männer, sexuelle Übergriffe, Heimwegtelefon, Nummer gegen Kummer,)

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer	Mittelfranken Frau Petzold, Frau Boßert und Herr Richter Polizeipräsidium Mittelfranken, Richard-Wagner-Platz 1, 90443 Nürnberg Tel. 0911 2112-1344
	Oberfranken Frau Franziska Härtl und Frau Katrin Kneidinger Ludwig-Thoma-Str. 4, 95447 Bayreuth Tel. 0921 506-1311
	Unterfranken Tel.-Nr. 0931 457-1074
Das Hilfetelefon Telefon-Beratung rund um die Uhr. Die Berater:innen sind ausgebildete und erfahrene Fachkräfte und können in 18 Sprachen (inkl. Gebärdensprache) beraten. Es werden Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote in der Nähe vermittelt. Hilfethemen sind unter anderem: Häusliche Gewalt, Sexualisierte Gewalt, Stalking, Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Gewalt im Namen der „Ehre“, Zwangsheirat, Mobbing, Digitale Gewalt, Menschenhandel,	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfetelefon für Frauen: 116 016 (24/7 rund um die Uhr): anonym, kostenfrei, in 18 Fremdsprachen verfügbar • Sofort-Chat (täglich zwischen 12:00 - 20:00 Uhr) www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/sofort-chat.html • Online-Beratung (per Mail oder Chat): www.hilfetelefon.de

Anlauf- und Informationsstellen für verschiedene Fragen

(z. B. Gewalt gegen Kinder, Frauen und Männer, sexuelle Übergriffe, Heimwegtelefon, Nummer gegen Kummer,)

<p>Hilfetelefon sexueller Missbrauch bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfetelefon 0800-22 55 530 (Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr / Di., & Do. 15.00-20.00 Uhr) anonym, kostenfrei, mehrsprachig • Online Beratung (per Mail oder Video-Chat): www.hilfe-telefon-missbrauch.online
<p>Hilfetelefon „Gewalt an Männern“</p>	<p>Hilfetelefon für Männer 0800 123 99 00 (Mo – Do: 8 – 20 Uhr, Fr: 8 – 15 Uhr) Chatberatungszeiten: Mo – Do: 12 bis 15 Uhr und 17 bis 19 Uhr Email: beratung@maennerhilfetelefon.de</p> <p>https://www.maennerhilfetelefon.de/ (auch per Mail und Chat ohne Registrierung)</p>
<p>Deutsche Sportjugend</p>	<p>Dominique Delnef, <i>Schutz vor Gewalt</i> Email: delnef@dsj.de, Telefon: 069 6700 416</p> <p>David Knöß, <i>Schutz vor Gewalt</i> Email: knoess@dsj.de Telefon: 069 6700 450</p> <p>Dr. Karola Kurr, <i>Aufarbeitung von sexualisierter Belästigung und Gewalt</i> Email: kurr@dsj.de Telefon: 069 6700 431</p>
<p>Anlaufstelle "Anlauf gegen Gewalt" für Bundeskaderathlet*innen für Bundeskaderathlet*innen, die psychische, physische oder sexualisierte Gewalt im Spitzensport erfahren oder erfahren haben</p>	<ul style="list-style-type: none"> • telefonisch unter 0800 90 90 444 Sprechzeiten: Montag, 11-14 Uhr und Donnerstag, 16-19 Uhr • und schriftlich unter kontakt(at)anlauf-gegen-gewalt.org erreichbar.

Anlauf- und Informationsstellen für verschiedene Fragen

(z. B. Gewalt gegen Kinder, Frauen und Männer, sexuelle Übergriffe, Heimwegtelefon, Nummer gegen Kummer,)

<p>Schau hin' und tu' was! – Neue Schulungsvideos zum Schutz vor Gewalt im Sport</p>	<p>https://safesport.dosb.de/schulungsvideos</p> <p>Mit Hilfe einer Förderung des IOC-Programms Olympic Solidarity haben die Deutsche Sportjugend (dsj) und der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) zusammen mit der SchirmmacherGroup sechs Sensibilisierungs- und Schulungsvideos entwickelt.</p>
<p>Wildwasser Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*</p>	<p>Wildwasser Nürnberg e. V. Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg, Telefon: 0911 331330 (Sprechzeiten: Mo: 12 – 14 Uhr, Di: 8:30 – 10:30 Uhr, Do: 16 – 18 Uhr E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de Website: www.wildwasser-nuernberg.de</p> <p>Wildwasser Augsburg e.V. - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg, Telefon: 0821 154444 E-Mail: beratung@wildwasser-augsburg.de Website: www.wildwasser-augsburg.de</p> <p>Wildwasser München e.V. Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München, Telefon: 089 60039331 E-Mail: info@wildwasser-muenchen.de Website: www.wildwasser-muenchen.de</p>
<p>E-Learning</p>	<p>https://engagement-schutzkonzepte.elearning-kinderschutz.de/ https://www.kein-raum-fuer-missbrauch.de/</p>