



## **Trainerlehrgang 2023**

- Ausrichter:** Club Donau – Lech – Iller e.V. und SG Krumbach
- Verantwortlich:** Heinrich Magosch 9. DAN / Heinz Gruber 9. DAN / Reinhold Gruber 9. DAN / Günter Sonner 8. DAN
- Ort:** 89407 Dillingen Halle Freitag Rosenstraße 3
- Datum:** 03.03. – 05.03.2023
- Zeitplan:**
- |         |                                    |                                |
|---------|------------------------------------|--------------------------------|
| Freitag | Beginn 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr | Treffen Rosenstraße 3          |
| Samstag | Beginn 09.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr | Treffen Sebastian Kneipp Halle |
| Sonntag | Beginn 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr | Treffen Sebastian Kneipp Halle |
- Genauer Ablauf nach Lehrgangsplan vor Ort
- Anmeldung:** *Schriftliche Anmeldung bis zum 25.02.2023 an folgende Adresse.*  
Nachmeldungen bis zum 01.03.2023 ( siehe Lehrgangsgebühr ) mit folgenden Angaben.  
Verein, Teilnehmer namentlich mit Vor- und Zuname, Alter und Graduierung melden.  
**Achtung erst ab 14 Jahre**, Name des Verantwortlichen, Telefon Nr. für etwaige Rückfragen.
- Meldeadresse:** Heinrich Magosch, AmKlinge 16, 89443 Schwenningen  
Mail : [magosch@bndlg.de](mailto:magosch@bndlg.de) Tel. : 09070 - 9098230
- Lehrgangsgebühr:** Lehrgang                      Anmeldung bis zum 27.02.2022    85 €                      danach 95 €
- Die Gebühr ist gesammelt von jedem Verein oder Abteilung am Lehrgangstag vor Ort zu bezahlen.*
- Lehrer :**
- |             |                  |        |
|-------------|------------------|--------|
| Großmeister | Heinz Gruber     | 9. DAN |
| Großmeister | Heinrich Magosch | 9. DAN |
| Großmeister | Reinhold Gruber  | 9. DAN |
| Großmeister | Günter Sonner    | 8. DAN |
- Lehrgangsinhalte:** Grundlagen / Formen 1 – 17 / Ein Schritt Kampf / Kombinationsmöglichkeiten / Werte im Taekwondo / Taekwondo Wettkampf Grundlagen / SV Anwendungsmöglichkeiten in allen Distanzen / Gymnastikmöglichkeiten / Koordination / Entspannung / Rollenspiele / Taekwondo und Sport als Lebensweg / Aufbau eines Trainingsplanes / Hilfsmittel im Training / Erste Hilfe
- Übernachtung:** Im Trainingsraum für 2 Tage für 10 € oder im Hotel Dillinger Hof [www.dillingerhof.de](http://www.dillingerhof.de)

Es würde uns freuen, viele von Euch beim Lehrgang begrüßen zu können.

**Haftung:**

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen – oder Sachschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluß an.  
Bei Nichtteilnahme verfällt die Lehrgangsgebühr!!

**Die Rahmenbedingungen für die Durchführung des Lehrgangs werden geg. entsprechend der pandemischen Situation angepasst. Die Anpassungen erfolgen auf Basis der zum Zeitpunkt des Lehrgangs geltenden Corona Vorschriften sowie den Vorgaben des örtlichen Gesundheitsamtes.**

Mit sportlichen Grüßen

Heinrich Magosch / Heinz Gruber / Reinhold Gruber/ Günter Sonner