



Talentkriterien Bayerische Taekwondo Union

Definition Talent: Ein Talent ist eine Person, die besonderes Potenzial für hohe Leistungsfähigkeiten und Erfolge im Elitebereich hat. Talent basiert auf einem Wechselspiel zwischen Genen und Umwelteinflüssen (Quelle: mobilesport.ch)

Die Kriterien der Eignung müssen von der Struktur der zu erzielenden Höchstleistung abgeleitet werden (Hofmann/Schneider 1985, 49)

Die Philosophie die hinter einer Talentidentifikation muss sich darauf festlegen die geeigneten Talente für spätere Höchstleistungen zu entdecken.

Die zur Beurteilung empfohlenen Kriterien in der Sportart Taekwondo sollten wie folgt unter dem biologischen Entwicklungsstand betrachtet werden.

Beurteilungskriterium	Indikator
Leistungsentwicklung	Anstieg Leistungskurve
Aktuelle Leistung	Wettkampfleistung (technisch / taktisch) Leistung in sportartspezifischen Tests
Psyche	Leistungsmotivation (motivationale Verhaltenstendenzen, Zielorientierung, selbstbestimmende Motivation)
Belastbarkeit	Physisch und psychisch
Anthropometrische Vorraussetzungen	z.B. Körpergröße und Reichweite, Gewicht
Athletenbiografie	Umfeld
Weitere sportartspezifische Kriterien	Trainingsalter, Trainingsaufwand

Abb. 1 allgemeine Talentkriterien

Sportartspezifische Kriterien
Beweglichkeit
Schnellkraft (hoher Anteil an schnellen Muskelfasern)
Schnelle Wahrnehmung
Hohe Handlungsschnelligkeit
Mut und hohe Risikobereitschaft
Besondere technische / taktische Fähigkeiten
Hohe Sauerstoffaufnahme
BMI (Bodymassindex) – niedrige Fettwerte