

Marktoberdorf, 23.01.2020

Liebe Coaches,

hiermit laden wir Dich zum BTU Athletik Workshop für Kaderathleten nach Nürnberg ein.

- Ort: Landesleistungszentrum Nürnberg  
Bertolt-Brecht-Str. 1 90471 Nürnberg
- Datum: **23. Mai 2020**
- Anreise: **23. Mai 2020 9.30 Uhr**
- Abreise: **23. Mai 2020 ca. 16.00 Uhr**
- Leitung: Anastasios Karamitrios
- Teilnehmer: **BTU Kaderathleten**
- Inhalt: Krafttraining
- BTU Leist.: Ausbildung, Seminarunterlagen
- Zusagen: Meldung bis 30.12.2019 an Email:  
[bayerischetaekwondounion@gmail.com](mailto:bayerischetaekwondounion@gmail.com)
- Sonstiges: Sportsachen und Schreibutensilien mitbringen.

Mit sportlichem Gruß

LS Team

Bayerische Taekwondo Union e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93 | 80992 München

---

*Ablaufplan BTU Athletik Workshop für Trainer im Leistungssport*

9.30 – 10.00 Uhr Registration

10.00 – 10.15 Offizielle Begrüßung

10.15 – 12.15 Uhr 1. Trainingseinheit im Kraftraum

12.15 Uhr Mittagspause

14.15 – 15.15 Uhr Theorie und Feedbackrunde